



## Neue Trailrunning-Strecken und -Events im Zillertal: Ein Eldorado für Bergsport-Enthusiasten

Das Zillertal, bekannt für seine imposanten Berggipfel und beeindruckende Natur, präsentiert dieses Jahr eine Fülle von neuen Trailrunning-Strecken und aufregenden Events für Laufbegeisterte – vom Anfänger bis zum Leistungssportler. Trailrunner Markus Kröll gibt Einsteiger:innen zudem einige Tipps mit auf den Weg.



„Trailrunning ist für jeden geeignet – es gibt für alle Leistungsansprüche verschiedene Distanzen und Trails. Im Fokus sollte stehen Spaß zu haben“, so Markus Kröll, Trailrunner aus dem Zillertal. © Zillertal Tourismus GmbH / Tom Klocker

In Hochfügen locken fünf neue und herausfordernde Strecken, die sowohl für Einsteiger als auch für erfahrene Läufer geeignet sind. Sie bieten ein breites Spektrum an landschaftlicher Vielfalt und sportlicher Herausforderung: Der **Höhenweg Spieljoch-Hochfügen** ermöglicht über knapp 12 km, +356 hm und -756 hm, einen moderaten Einstieg in das Trailrunning-Erlebnis mit spektakulären Panoramen. Die 9,5 km lange **Kellerjoch-Runde** fordert mit steilen Anstiegen, technischen Passagen und 797 hm, belohnt jedoch mit unvergleichlichen Ausblicken auf das umliegende Bergpanorama. Die **Gilfert-Runde** führt über 17,7 km und 1250 hm durch unberührte Natur und bietet eine einzigartige Kombination aus natürlicher Schönheit und sportlicher Herausforderung. Die **3-Gipfel-Runde** mit einer Streckenlänge von 17,9 km und 1194 hm ist ein absolutes Highlight für ambitionierte Läufer, die drei Gipfel (Kraxentrager, namenlosen Gipfel und Marchkopf) in einer Tour erklimmen möchten. Der **Trail 4-Almen-Lauf** führt über 7,5 km und 326 hm vorbei an idyllischen Almen und bietet Einblicke in die traditionelle Almkultur.

„Trailrunning ist für jeden geeignet – es gibt für alle Leistungsansprüche verschiedene Distanzen und Trails. Wichtig ist zu Beginn Schritt für Schritt mit kleinen Runden und kurzen Distanzen beginnen. Im Fokus sollte stehen Spaß zu haben“, so **Markus Kröll**, Trailrunner aus dem Zillertal. „Viele Anfänger machen den Fehler, zu intensiv zu beginnen oder sich zu schnell steigern zu



wollen und verlieren dann das Interesse am Sport. Generell ist es ratsam, die Trails zu laufen, die man leicht bewältigen kann und es nicht zu übertreiben“, führt Kröll weiter aus.

Zusätzlich zu den neuen Strecken bietet das Zillertal eine Vielzahl aufregender Trailrunning-Events, die sowohl für Amateure als auch für Profis gleichermaßen spannend sind:

- Das **Hochfügen Hightrails Festival** präsentiert den Tiroler Firmen-Traillauf am 10. August 2024, gefolgt vom Hightrail Run am 11. August 2024. Beide Events versprechen spannende Wettkämpfe und eine unvergessliche Atmosphäre, die bei der Afterrace Party spürbar wird.
- Der **Mayrhofen Ultraks Zillertal** am 6. und 7. September 2024 bietet eine Vielzahl an Strecken für Läufer aller Niveaus, von 7 km und 350 hm bis über 101 km und 8.800 hm.
- Der **Steinbockmarsch & Steinbocklauf** am 17. August 2024 ist eine legendäre Veranstaltung, die seit über 50 Jahren große Beliebtheit genießt. Mit einer Strecke von 30 km und 1871 Höhenmetern ist der Marsch eine echte Herausforderung für alle Bergsportbegeisterten.

„Das Zillertal ist zweifellos ein Paradies für Trailrunner, und diese neuen Strecken und Events versprechen unvergessliche Erlebnisse in einer der schönsten Bergregionen Tirols“, so Kröll abschließend.

#### ***Trail-Tipps im Zillertal:***

Region Zell-Gerlos: Der **Wasserfall-Trail** mit Start am Spielplatz „Bärlihöhle“ in Gerlos, lädt all jene ein, die auf der Suche nach aktiven Bergerlebnissen sind. Auf einer Strecke von 7,7 km und 237 hm führt er am Wasserfall vorbei und entlang des Gerlosbach wieder zurück zum Start.

Region Mayrhofen-Hippach: Der **Kröllli-Trail**. Startpunkt ist beim Europahaus Mayrhofen, von dort führt dich der Trail durch das Zentrum. Bei der Rauchenwaldgasse geht es per Unterführung auf die andere Straßenseite Richtung Mariensteig. Diesen folgst du in zahlreichen Serpentine zum Ortsteil Astegg. Am Ende des Anstieges führt dich der Weg wieder zurück ins Tal. Eine knackige Runde mit traumhaften Trails und wunderbaren Ausblicken auf Mayrhofen.

Region Tux-Finkenbergr: Der **Tux – Staonkasern – Ramsjoch - Torseen – Trail**. Ab Juns dem Güterweg ansteigend bis zur Jausenstation Stoankasern folgen. Von hier aus zum Ramsjoch und dann weiter zum Torsee. Der Trail führt am Torsee vorbei, über die Nasse Tuxalm zur Ramsangeralm. Von hier aus geht es über den Pfisterwaldweg zurück nach Tux-Lanersbach.

#### ***Zur Person Markus Kröll:***

*Markus Kröll wurde am 17. März 1972 in Tirol geboren. Er ist verheiratet und Vater einer Tochter. Neben seinem Beruf als Restaurator und Vergolder war er einer der Ersten, der den Berglauf als eigene Sportart erkannte. Vor 32 Jahren absolvierte der Red Bull Sportler sein erstes Rennen. Heute ist Kröll dreifacher Staatsmeister, Weltrekordhalter und siebenfacher Sieger des berühmten „Red Bull Dolomitenmann“.*



## **Über das Zillertal**

*Tal der Dreitausender, des ewigen Eises, der kulinarischen Höhepunkte und der Musik. Perfekt präparierte Pisten, traumhafte Langlaufloipen und Rodelbahnen im Winter, hunderte Kilometer Wanderwege und Bikestrecken sowie erfrischende Freibäder und idyllische Bergseen mit kristallklarem Wasser im Sommer – umgeben von einzigartigen Bergpanoramen: das erlebst du nur hier. Vom Hochfeiler, dem mit 3.509m höchsten Berg des Zillertals, zieht sich das Zillertal über 47km am Ziller entlang talauswärts. Die berühmte Zillertaler Gastfreundschaft der mehr als 35.000 Einwohner können Sie in den 25 Gemeinden des Zillertals selbst erleben. Sommer wie Winter stehen Wohlbefinden, Regionalität und Genuss an oberster Stelle. Egal ob einzigartige Bergerlebnisse oder einfach nur die Natur genießen, Möglichkeiten gibt es im aktivsten und musikalischsten Tal der Welt wie Nadeln im Zirbenwald. Dazu kommt höchster Genuss: von regionaler Kulinarik, echter Zillertaler Hausmannskost bis hin zu exquisiten Gourmet-Menüs. Willkommen im Zillertal – das fühlst du nur hier.*

*Die Zillertal Tourismus GmbH in Schlitters wurde im Jahr 2005 zur internationalen Vermarktung des Zillertals gegründet. Zu den Hauptaufgaben zählt die Marketing- bzw. Maßnahmenplanung auf definierten internationalen Märkten sowie die Image- und Themenstrategie des Tales im Einklang mit den lokalen Tourismusverbänden und Infrastrukturträgern. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der nachhaltigen Entwicklung und Förderung der Region für zukünftige Generationen. Gemeinsam mit den Tourismusverbänden Erste Ferienregion, Zell-Gerlos, Mayrhofen-Hippach und Tux-Finkenbergr sowie den örtlichen Bergbahnen informiert die Zillertal Tourismus GmbH seine Gäste über die breite Palette an ganzjährigen Angeboten und Produkten sowohl im Tal als auch am Berg. Mit knapp 7,1 Mio. Nächtigungen im Kalenderjahr 2022 und 1,5 Mio. Gästeankünften zählt das Zillertal zu den größten Tourismusdestinationen im gesamten DACH-Raum.*

### **Rückfrage-Hinweis**

#### **Dominik Steinlechner**

Zillertal Tourismus

Gewerbegebiet Nord 1

6262 Schlitters

m: +43 664 500 33 02

[www.zillertal.at](http://www.zillertal.at)

[presse@zillertal.at](mailto:presse@zillertal.at)

### **Medienkontakt**

#### **Nina Haller, BA**

ProMedia

Brunecker Str. 1

6020 Innsbruck

t: +43 512 214004-21

[www.newsroom.pr](http://www.newsroom.pr)

[nina.haller@pro.media](mailto:nina.haller@pro.media)